



Associação Sancarlense de Atletismo - ASA
Rua Professor Walter Blanco, 135, Jardim Social Belvedere – CEP 13575-803
São Carlos/SP – CNPJ/MF nº 06.074.286/0001-36
Fundada em 28 de dezembro de 2.003 - e-mail: atletismo.maradona@gmail.com

*“O desporto é uma **“ESCOLA”** de lealdade, de coragem, de resistência, de resolução, de fraternidade”.*

Papa Pio XII.

PLANO DE TRABALHO

1 - DADOS CADASTRAIS - PROPONENTE

| | | | |
|--|------------------------------|---|---------------------------------------|
| Entidade Proponente ASA- Associação Sancarlense de Atletismo | | CNPJ 06.074.286/0001-36 | |
| Endereço Endereço: rua: Professor Walter Blanco, 135, Jardim Social Belvedere. | | E-mail atletismo.maradona@gmail.com | |
| Cidade São Carlos | UF SP | CEP 13.560-290 | DDD/Telefone (16)99709-1728 |
| Conta Corrente 37747-3 | Banco Brasil | | Agência 295-0 |
| Nome do Representante Legal Altair Fernando Pereira | | | |
| Identidade/Órgão Expedidor 25.040.655-x | CPF 250.236.198-26 | | DDD/Telefone (16)99709-1728 |
| Endereço Rua: Prof. Walter Blanco, 135, Jd. Belvedere | | E-mail atletismo.maradona@gmail.com | |
| Nome do Responsável Técnico pelo projeto Altair Fernando Pereira | | | |
| Identidade/Órgão Expedidor 25.040.655-x | CPF 250.236.198-26 | | DDD/Telefone (16)99709-1728 |
| Endereço Rua: Prof. Walter Blanco, 135, Jd. Belvedere | | E-mail atletismo.maradona@gmail.com | |



Associação Sancarlense de Atletismo - ASA
Rua Professor Walter Blanco, 135, Jardim Social Belvedere – CEP 13575-803
São Carlos/SP – CNPJ/MF nº 06.074.286/0001-36
Fundada em 28 de dezembro de 2.003 - e-mail: atletismo.maradona@gmail.com

2 - APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA ASA

A ASA é entidade de prática desportiva de fins não econômicos, fundada em 28 de dezembro de 2003, tendo como finalidade principal o desenvolvimento do atletismo no município de São Carlos. Tem origem na tradição histórica do Município na modalidade, que remonta mais de cinquenta anos, a partir da fundação de Escola de Educação Física de São Carlos. A criação de ambiente acadêmico atraiu aficionados pelo desporto, incluindo atletas. Disso, não por acaso, 05 medalhas olímpicas no atletismo tem relação direta com este contexto: João Carlos de Oliveira, bronze em Montreal (1976) e bronze em Moscou (1980), tendo como técnico natural de São Carlos, Pedro Henrique de Toledo, Nelson Prudêncio (aluno da escola de Educação Física de Carlos adotou a cidade como residência, exercendo a função de professor na UFScar), medalha de prata México (1968) e bronze Munique (1972), e por fim, Maurrem Maggi, ouro Pequim (2008). Salientar, ainda, a participação do sócio fundador da ASA, Professor José Carlos Jaques, representante do Brasil com 04 (quatro) edições de Jogos Pan americanos e recordista sul americano do arremesso do peso por 17 (dezesete). Neste quadro, vem, a ASA, desde da sua constituição, promovendo o desenvolvimento do atletismo, constituindo veículo de contato da comunidade com a modalidade. Incentivando a prática da corrida (velocidade, meio fundo e fundo), do salto (distância, altura, triplo e vara), o lançamento (dardo, disco e martelo) e o arremesso (peso). Incluindo as pessoas portadoras de deficiência (atletismo paraolímpico). Disponibilizada, para tanto, profissionais devidamente habilitados, possuidores de vasta experiência na modalidade. No seu período de existência estabelece parceria com o Município, contribuindo para constituição das equipes representativas do Município em competições locais, regionais e nacionais.

3 - DESCRIÇÃO DO PROJETO

| Título do Projeto | <u>Início</u> | Termino |
|---|-----------------|----------|
| I -Projeto Atletismo para Todos de Rendimento – APT | <u>23/05/23</u> | 23/02/24 |

Identificação do Objeto

I -PROJETO ATLETISMO RENDIMENTO

O desenvolvimento do atletismo no Município, mediante a formação e treinamento de atletas, acima de 18 anos, para participação em competições locais, regionais e nacionais, incluindo a representação do município de São Carlos nos Jogos Regionais, Jogos Abertos do Interior, e junto nas organizadas pelas entidades de administração do desporto (Ligas, Federação Paulista de Atletismo e Confederação Brasileira de Atletismo).

II -PROJETO ATLETISMO DE RENDIMENTO PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIAS

Aos atletas com Deficiências Físicas, visual e intelectual de São Carlos (**Paratletas**) são viabilizadas condições favoráveis para a preparação física e técnica, a compra de aparelhos específicos para as diversas provas que necessitam de adaptações diferenciadas e materiais esportivos adequados. Esses Paratletas participam em Jogos Regionais, Jogos Abertos do Interior, competições da Confederação Brasileira de Pessoas com Deficiências e Provas Pedestres Especiais representando São Carlos. **TOTALMENTE GRATUÍTO.**



Público Alvo/ Faixa

Pessoas e atletas acima de 18 anos até a melhor idade, e pessoas com deficiência, masculino, feminino

Justificativa da Proposição

Viabilizar a criação de condições e a manutenção de ambiente para a prática esportiva, através da modalidade de Atletismo, proporcionando as pessoas acima de 18 anos, adultos, praticantes e a melhor idade a oportunidade de praticarem corridas, saltos, arremesso e lançamentos, assim como participar em torneios e competições em suas respectivas categorias, respeitando sempre a individualidade de cada um, visando desenvolver os aspectos emocionais de aceitação de si mesmo, de seus resultados, de suas qualidades e as dos adversários, a evolução do aprendizado, o autocontrole e a autoestima como meios de socialização. **TOTALMENTE GRATUÍTO.**

4 - Objetivo Geral

- Formação de cidadãos, atletas, masculino e feminino e ACD, contribuindo para a divulgação da modalidade, exaltando seus efeitos no âmbito de social, psicossocial e corporal;
- Organização das equipes representativas do município de São Carlos em competições locais, regionais e nacional (incluindo Jogos Regionais, Jogos Abertos, JOMI)

5 - Objetivos Especificos/Metas/Indicadores e Meios de Verificação

| Objetivos Especificos | Metas | Indicadores | Meio de Verificação |
|---|---|-----------------------------------|----------------------------|
| I-Proporcionar treinamento especifico da modalidade para adultos de ambos os gêneros e que represente nossa cidade nos jogos regionais, abertos e outras. | Atender 30 atletas de ambos os gêneros | Atender no mínimo 80% do esperado | Mídia Lista de presença |
| II-Proporcionar treinamento da modalidades as pessoas com deficiência de ambos os gêneros. | Atender 20 Paratletas de ambos os gêneros | Atender no Mínimo 80% do esperado | Mídia Lista de presença |



Associação Sancarlense de Atletismo - ASA
Rua Professor Walter Blanco, 135, Jardim Social Belvedere – CEP 13575-803
São Carlos/SP – CNPJ/MF nº 06.074.286/0001-36
Fundada em 28 de dezembro de 2.003 - e-mail: atletismo.maradona@gmail.com

6- Resultados esperados.

A ASA pretende atender 40 atletas de ambos os gêneros no atletismo regular, dando total condições para um treinamento de qualidade, academia, fisioterapia preventiva, fisioterapia recuperativa, planilha de treinamento com objetivo do atleta chegar bem nas competições (jogos regionais, jogos abertos e competições da FPA e CBAt).

O atletismo ACD pretende atender 20 paratletas de ambos os gêneros, dando total condições para um treinamento de qualidade, academia, fisioterapia, planilha de treinamento para o paratleta chegar muito bem nas competições (jogos regionais, jogos abertos e Circuito loterias caixa paraolímpico).

7 - Atividades Propostas

I -PROJETO ATLETISMO DE RENDIMENTO REGULAR

Treinamento

- Pista de Atletismo Sintética já esta sendo utilizada por atletas da ASA para treinamento.
- Terça, Quinta e Sábado – das 08hs00 as 10hs30 - Pista de Atletismo Sintética (Fazenda São Miguel) - (Instalações e Horários em adequação).

Competições

- Jogos Regionais e Jogos Abertos do Interior;
- Competições da Associação Regional de Atletismo – Centro / Norte;
- Provas Pedestres no estado de São Paulo e em São Carlos.

II -PROJETO ATLETISMO DE RENDIMENTO PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIAS

Treinamento

- Segunda: das 18hs30 às 20hs30 - (SESC)
- Quinta e sábado: das 08hs30 às 10hs30 - Pista de Atletismo Sintética (Fazenda São Miguel) – (adequação).

Terça e Quinta das 14 às 16;30 SESI (Maxuel, Daniel e Gisele)

-

Observação:

Os treinos para os atletas regulares são passados via WhatsApp, de modo a cumprir os treinos de acordo com a disponibilidade de cada um.

8 - Metodologia

Projeto de Atletismo Regular e ACD (Atletas com Deficiência) de rendimento

Os treinos são elaborados pelo Profº Altair Fernando Pereira, formado em Licenciatura e Bacharelado em Educação Física, especialista em Educação Especial e também foi atleta nas provas de: 100m rasos, 200m rasos, 400m rasos e revezamentos 4x100m rasos e 4x400m rasos.

- O projeto vai atender pessoas a parti de 18 anos até a melhor idade, com crianças as atividades serão recreativas, respeitando a individualidade de cada um. Atletismo de rendimento tanto regular como ACD, serão treinos especificos para melhor aproveitamento individual da cada atleta ou paratleta.



Metodologia do monitoramento:

- Mensuração diária do número nos treinamentos;
- Mensuração dos atletas considerando cada uma das provas do atletismo;
- Avaliação das performances: tomada de tempos, mediação dos saltos, medição dos lançamentos e arremesso).
- Aferição da capacidade anaeróbica, aeróbica, força, coordenação e habilidades. Considerando as especificidades de cada prova;
- Aferição do índice de satisfação coletiva e pessoal, na realização das atividades propostas (reuniões periódicas e abordagem individual);
- Avaliação da aceitabilidade da modalidade junto a comunidade, verificando o quantitativo de pessoas interessadas, e sua repercussão social;
- manutenção e conservação do equipamentos de atletismo (pista, barreiras, colchões, bastões, sarrafos, dardos, disco, peso, blocos de partidas, etc).

A entidade acompanha e avalia suas ações de modo sistemático e contínuo, através de reuniões participativas e semanais envolvendo dirigentes, profissionais. Esse processo avaliativo se materializará através de instrumentais elaborados para esse fim, tais como: atas de frequência, registros fotográficos e fichas de avaliação onde se observará os seguintes aspectos: rendimento, frequência, desempenho nas atividades propostas e ainda prova prática para os atletas.

9 - PLANO DE APLICAÇÃO

9.1 – maio de 2023 a novembro de 2023

Serviço de Terceiro – Pessoa Jurídica

| <u>Item</u> | <u>Descrição do Item</u> | <u>Unid</u> | <u>Valor Unitário</u> | <u>Quant</u> | <u>Valor Total</u> |
|-------------|--------------------------|-------------|-----------------------|--------------|--------------------|
| 1 | Fisioterapia | 1 | 100,00 | 30 | 3.000,00 |
| Total | | | | | 3.000,00 |

Material de Consumo

| <u>Item</u> | <u>Descrição do Item</u> | <u>Unid</u> | <u>Valor Unitário</u> | <u>Quant</u> | <u>Valor Total</u> |
|-------------|---------------------------------------|-------------|-----------------------|--------------|--------------------|
| 2 | Material esportivo (tênis de corrida) | 1 | 500,00 | 10 | 5.000,00 |
| Total | | | | | 5.000,00 |

Serviço de Terceiro – Pessoa Física

| <u>Item</u> | <u>Descrição do Item</u> | <u>Unid</u> | <u>Valor Unitário</u> | <u>Quant</u> | <u>Valor Total</u> |
|-------------|--|-------------|-----------------------|--------------|--------------------|
| <u>3</u> | Altair Fernando Pereira- Coordenador e técnico de atletismo ACD. | 1 | 3.500,00 | 06 | 21.000,00 |
| <u>4</u> | Israel Ortega Pelosi- técnico atletismo regular dos velocistas. | 1 | 1.500,00 | 06 | 9.000,00 |
| <u>5</u> | Paulo César Paiutto- técnico do atletismo regular de meio-fundo e fundo. | 1 | 1.500,00 | 06 | 9.000,00 |
| <u>6</u> | Massoterapeuta- Renata Alves Rodrigues- fisioterapia preventiva. | 1 | 1.500,00 | 05 | 7.500,00 |
| <u>7</u> | Auxílio Atleta guia – João Carlos Teixeira | 1 | 1.000,00 | 02 | 2.000,00 |



Associação Sancarlense de Atletismo - ASA
Rua Professor Walter Blanco, 135, Jardim Social Belvedere – CEP 13575-803
São Carlos/SP – CNPJ/MF nº 06.074.286/0001-36
Fundada em 28 de dezembro de 2.003 - e-mail: atletismo.maradona@gmail.com

| | | | | | |
|--------------|---|---|----------|----|-----------|
| <u>8</u> | Contador – Antônio Aparecido Maroldi | 1 | 3.000,00 | 02 | 6.000,00 |
| <u>9</u> | Denis Catharina- técnico de atletismo regular de arremesso e lançamentos. | 1 | 1.500,00 | 05 | 7.500,00 |
| <u>Total</u> | | | | | 62.000,00 |

| | |
|--------------|---------------------|
| Total | R\$70.000,00 |
|--------------|---------------------|

9.2 - de dezembro de 2023 a fevereiro de 2024

Material de Consumo

| <u>Item</u> | <u>Descrição do Item</u> | <u>Quant</u> | <u>Valor Unitário</u> | <u>Nº de parcela</u> | <u>Valor Total</u> |
|--------------|---------------------------------------|--------------|-----------------------|----------------------|--------------------|
| <u>2</u> | Material esportivo (tênis de corrida) | 13 | 500,00 | 1 | 6.500,00 |
| <u>Total</u> | | | | | 6.500,00 |

Serviço de Terceiro – Pessoa Física

| <u>Item</u> | <u>Descrição do Item</u> | <u>Quant</u> | <u>Valor Unitário</u> | <u>Nº de parcela</u> | <u>Valor Total</u> |
|--------------|--|--------------|-----------------------|----------------------|--------------------|
| <u>3</u> | Altair Fernando Pereira- Coordenador e técnico de atletismo ACD (30h/semana) | 1 | 3.500,00 | 03 | 10.500,00 |
| <u>4</u> | Israel Ortega Pelosi- técnico atleismo regular dos velocistas. (15h/semana) | 1 | 1.500,00 | 03 | 4.500,00 |
| <u>5</u> | Paulo César Paiutto- técnico do atletismo regular de meio-fundo e fundo. (15h/semana) | 1 | 1.500,00 | 03 | 4.500,00 |
| <u>6</u> | Massoterapeuta- Renata Alves Rodrigues- fisioterapia preventiva. (20h/semana) | 1 | 1.500,00 | 03 | 4.500,00 |
| <u>9</u> | Denis Catharina- técnico de atletismo regular de arremesso e lançamentos. (15h/semana) | 1 | 1.500,00 | 03 | 4.500,00 |
| <u>total</u> | | | | | 28.500,00 |



10 - CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO.

| Item | Mês 1 | Mês 2 | Mês 3 | Mês 4 | Mês 5 | Mês 6 | Total |
|--------------|------------------|------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------------|
| 1 | 1.500,00 | 1.500,00 | | | | | 3.000,00 |
| 2 | 5.000,00 | | | | | | 5.000,00 |
| 3 | 3.500,00 | 3.500,00 | 3.500,00 | 3.500,00 | 3.500,00 | 3.500,00 | 21.000,00 |
| 4 | 1.500,00 | 1.500,00 | 1.500,00 | 1.500,00 | 1.500,00 | 1.500,00 | 9.000,00 |
| 5 | 1.500,00 | 1.500,00 | 1.500,00 | 1.500,00 | 1.500,00 | 1.500,00 | 9.000,00 |
| 6 | 1.500,00 | 1.500,00 | 1.500,00 | 1.500,00 | 1.500,00 | | 7.500,00 |
| 7 | 1.000,00 | 1.000,00 | | | | | 2.000,00 |
| 8 | 3.000,00 | 3.000,00 | | | | | 6.000,00 |
| 9 | 1.500,00 | 1.500,00 | 1.500,00 | 1.500,00 | 1.500,00 | | 7.500,00 |
| Total | 20.000,00 | 15.000,00 | 9.500,00 | 9.500,00 | 9.500,00 | 6.500,00 | 70.000,00 |

| Item | Mês 7 | Mês 8 | Mês 9 | Total |
|--------------|------------------|-----------------|-----------------|------------------|
| 2 | 6.500,00 | | | 6.500,00 |
| 3 | 3.500,00 | 3.500,00 | 3.500,00 | 10.500,00 |
| 4 | 1.500,00 | 1.500,00 | 1.500,00 | 4.500,00 |
| 5 | 1.500,00 | 1.500,00 | 1.500,00 | 4.500,00 |
| 6 | 1.500,00 | 1.500,00 | 1.500,00 | 4.500,00 |
| 9 | 1.500,00 | 1.500,00 | 1.500,00 | 4.500,00 |
| total | 16.000,00 | 9.500,00 | 9.500,00 | 35.000,00 |

TOTAL GERAL:

R\$105.000,00 (cento e cinco mil reais)

Sendo R\$105.000,00 - Recurso do Município



Associação Sancarlense de Atletismo - ASA
Rua Professor Walter Blanco, 135, Jardim Social Belvedere – CEP 13575-803
São Carlos/SP – CNPJ/MF nº 06.074.286/0001-36
Fundada em 28 de dezembro de 2.003 – e-mail: atletismo.maradona@gmail.com

11 - Instalações da ASA

10.1 - Recursos Humanos

- I- Coordenador e Técnico: Profº Altair Fernando Pereira - RG: 25040655-x CREF nº054.679-G/SP
- II – Apoio técnico: Prof. Israel Ortega Pelosi- _RG: 41.602.328-9
- III – Apoio técnico: Prof. Paulo Cesar Pauto - _CREF 11.5353 –G/SP
- IV- Massoterapeuta Renata Alves Rodrigues, CPF: 195.103.008-70
- V – João Carlos Teixeira- Atleta – guia- Ajuda de Custo
- VI- Apoio técnico Denis Catharina- CPF: 195.110.588-51

10.2 - Instalações Físicas

- Pista de Atletismo do SESI
- Pista de Atletismo Sintética (Fazenda São Miguel)

12 – DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal da proponente, declaro, sob as penas da lei, que a entidade apresentou as prestações de contas de valores repassados em exercícios anteriores pela Administração Pública Municipal direta e indireta, que foram devidamente aprovadas, não havendo nada a regularizar ou va



Documento assinado digitalmente
ALTAIR FERNANDO PEREIRA
Data: 27/09/2023 11:00:51-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

São Carlos, 27 de setembro de 2023.

Prof. Altair Fernando Pereira

13 - APROVAÇÃO PELA SECRETARIA MUNICIPAL

Aprovado



Documento assinado digitalmente
ANDERSON ROGERIO FERRARES
Data: 28/09/2023 15:35:50-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Local e Data

Secretário ou responsável